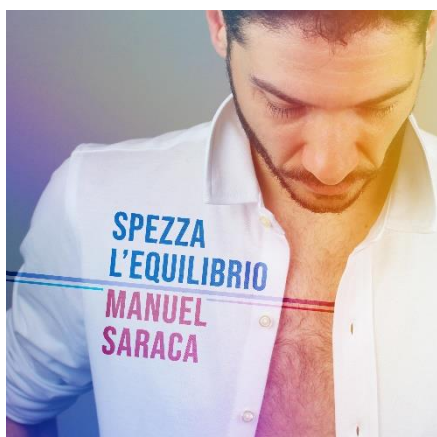


MANUEL SARACA

“Spezza l’equilibrio”

DAL 17 GIUGNO IN TUTTI GLI STORE DIGITALI



“**Spezza l’equilibrio**” è il nuovo singolo di Manuel Saraca, noto **conduttore radiofonico romano** in onda su Radio Subasio, che torna a vestire i panni di cantautore dopo una pausa musicale di oltre 6 anni.

Un brano energico e profondo che è un invito ad ascoltare se stessi, mettersi in gioco e rompere quelle situazioni di malessere in cui, a volte, troviamo un’insana stabilità: *“Spesso, anche se viviamo una condizione infelice, riusciamo ad adagiarsi, a farcela andare bene... e finiamo per incatenarci a quella stabilità che da una parte ci dà sicurezza e dall'altra ci logora. Bisogna trovare la forza per spezzare quell’equilibrio dannoso e tornare a vivere”*, ha dichiarato l’autore emozionato per questa nuova pubblicazione.

“Spezza l’equilibrio”, disponibile **dal 17 Giugno in tutti gli store digitali**, è scritta e prodotta dallo stesso Saraca che, oltre all’attività radiofonica e quella editoriale (nel 2021 è uscito il suo primo romanzo *L’Uomo delle Farfalle*), cura da sempre anche la produzione musicale di cantanti emergenti.

Un ritorno alla musica con un retrogusto internazionale: il brano, infatti, esce anche in **versione spagnola** “Rompe el equilibrio”, lingua che da sempre accompagna il cantautore nel suo percorso artistico e personale.

“Mi piacerebbe che la mia canzone rappresentasse una piccola spinta, la stessa che ha rappresentato per me. Sarò felice se anche solo una persona si sentirà un po' più motivata, incoraggiata o anche semplicemente meno sola, nel fare un passo verso quel cambiamento che tanto aspetta. La chiave di quel lucchetto che ci imprigiona non ce l'ha nessuno, sta già nelle nostre tasche”.

Il brano è disponibile su tutte le piattaforme digitali a questo indirizzo: <https://bit.ly/39qaoz2>

Manuel Saraca è un conduttore radiofonico e cantautore. Nasce a Roma il 23 Gennaio 1988 e dopo una laurea in comunicazione all’Università di Tor Vergata, inizia il suo percorso artistico nelle radio locali del Lazio, fino ad approdare a Radio Subasio, di cui ad oggi è una delle voci del weekend. Oltre all’attività di conduttore e presentatore di eventi, negli anni ha scritto e prodotto 3 album di inediti ed uno di cover.

www.manuelsaraca.com

Instagram: <https://www.instagram.com/manuelsaraca>

Facebook: <https://www.facebook.com/manuelsaraca>